



Einverständniserklärung & Aufklärung zu einer Laktatdiagnostik bei kupaa

Kundendaten:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Ich habe Kenntnis davon, dass die von kupaa durchgeführte Leistungsdiagnostik mit annähernd maximalem körperlichem Einsatz durchgeführt wird und daher sehr belastend ist. Wir weisen darauf hin, dass zur Bestimmung des maximalen Laktat Steady-State (anaerobe Schwelle) sowie zur Laktatleistungskurve mehrfach eine geringe Menge Kapillarblut entnommen wird. Die Blutabnahme ist eine invasive Maßnahme zur Gewinnung von Blut. Am Ohr wird mittels einer sog. Lanzette ein kleiner Stich gesetzt, aus dem nachfolgend ein Bluttröpfchen austritt. Dieser Tropfen wird mit einem Messstäbchen in Verbindung mit einem Messgerät (Lactate Plus) aufgesogen. Ggf. muss im Verlaufe des Tests an anderer Stelle ein weiterer Stich gesetzt werden, um den Blutfluss aufrecht zu erhalten. Dies ist rechtlich gesehen eine Körperverletzung. Der Eingriff erfolgt keiner medizinischen Notwendigkeit, sondern dient der Abschätzung der sportmotorischen Ausdauerleistungsfähigkeit zur Trainingssteuerung und -optimierung. Bei der Blutentnahme wird unter festgelegten Hygienevoraussetzungen gehandelt. Die Blutentnahme erfolgt immer unter keimfreien (aseptischen) Bedingungen, damit das Risiko einer Infektion der Stichstelle so gering wie möglich gehalten wird. Diese beinhalten eine Desinfektion der Entnahmestelle und das Tragen von keimfreien Einweghandschuhen. Bei der diagnostischen Blutabnahme besteht keine nennenswerte Infektions- oder Verletzungsgefahr. Dennoch ist das Entstehen von Hämatomen und eine bakteriologische Infektion der Wunde nicht auszuschließen. Eventuell kann es zu psychisch ausgelösten Kreislaufproblemen kommen, in sehr seltenen Fällen zum Schock.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass ich mich trotz der meist geringen Blutmengen, die bei einer Blutabnahme gewonnen werden, im Anschluss etwas schonen sollte. Zusätzliche Flüssigkeitszufuhr hilft dem Körper, den Verlust sehr schnell auszugleichen.

Meine Teilnahme an den Tests von kupaa geschieht auf freiwilliger Basis und ich willige der o.g. Blutentnahme zur Bestimmung des Blutlaktatwertes ein. Mir ist bewusst, dass dies keine ärztliche Untersuchung ist. Ich bestätige mit der Teilnahme, dass dem Team von kupaa im Falle eines aus diesem Test entstandenen gesundheitlichen Schadens keine rechtlichen Folgen entstehen. Ich erteile mein Einverständnis, dass meine Daten bei der kupaa gespeichert werden dürfen. Die Einverständniserklärung habe ich gelesen und verstanden und eine Kopie davon erhalten.

Ort

Datum

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich die Aufklärung zur Laktatdiagnostik erhalten habe.